

## **ARACHIDE (*Arachis hypogaea*)**



10 cm de profondeur. Il en existe une dizaine d'espèce.

Autres noms : noix d'arachide ou noix de terre, cacahuète, pistache de terre

### DESCRIPTION ET ORIGINE

L'arachide fait partie de la famille des fabacées. Son nom vient du mot aztèque tlacacahuatl. C'est une légumineuse annuelle tropicale originaire d'Amérique de la même famille que les haricots ou les fèves. Ses fleurs n'élaborent pas leurs fruits à l'air libre comme la plupart des plantes, mais s'enfoncent en terre, à 5-

### VALEUR NUTRITIVE

Valeurs nutritives approximatives :

Glucides (hydrates de carbone) 11 à 27%

Protéines 21 à 35%

Lipides 38 à 52%

Fibres 3 à 8%

Elle est riche en calcium (550-600), niacine, potassium, phosphore, magnésium, fer et vitamine E.

### CUISSON ET PREPARATION

Temps de trempage : 24 heures ou plus. Il est obligatoire car elle est tellement légère que les graines flotteraient à la surface.

Temps de cuisson : 10 à 15 minutes pas plus sinon elles éclatent à l'amorçage.

Elles conservent mal, maximum 3 à 5 jours dans l'eau de trempage.

### PERIODE

Très efficace l'été.

### ESCHAGE



Deux arachides sur le cheveu avec un morceau de liège si on désire un montage

**flottant.**

**Arachide grillée**

- Enlever la peau rouge (facultatif) qui entoure les cacahuètes (la peau serait la partie la plus indigeste) ;
- Percer très délicatement les cacahuètes au foret car la graine non trempée est très fragile ;
- Placer les cacahuètes sur le cheveu avec un petit morceau de mousse (ou un petit poids pour pêcher sur le fond) pour protéger les graines pendant le lancer.

**Astuce**

Utiliser un plomb feeder et agglomérer une boule d'amorce avec quelques cacahuètes sur le plomb, coincer l'hameçon avec le cheveu dedans. La dissolution naturelle de l'amorce avec l'aide des poissons blancs libérera le montage.

**AMORCAGE**

C'est une graine à utiliser particulièrement sur fond vaseux et couvert d'algues. Sur fond dur, le moindre

coup de queue la fera voltiger la rendant encore plus attractive.

Comme la noix tigrée, il ne faut pas l'employer en amorçage massif car elle gave vite le poisson, quelques poignées par ligne suffisent.

L'arachide a tendance à sélectionner très rapidement le beau poisson surtout dans les plans d'eau vierge ou peu pêchés.

Donne ses meilleurs résultats en association avec la tiger nut et le chènevis.

**REMARQUE**

- L'arachide a tendance à gaver le poisson et à rancir très vite en été ;
- Elle a la particularité de posséder une densité neutre grâce à la cavité qu'il y a dans son centre ;
- L'huile d'arachide contient de l'acide linoléique qui la rend thermostable d'où son utilité dans la confection des bouillettes ;
- La cacahuète se retrouve également en arôme et demeure efficace sur un nappage de maïs ou lupin, voir peut-être autres graines !

**IMPORTANT**

Ne jamais utiliser des cacahuètes rancies ou moisies. La toxine, aflatoxine, qu'elle renferme est très

dangereuse. Les carpes et autres poissons blancs pourraient en pâtir.

Il faut savoir que la cacahuète fait plus de mort par an (chez les humains) que les piqûres d'abeille.